



# Famille


Pour vous, **parents de petits ou d'ados**, avec ou sans vos enfants et même pour les **grands-parents**

**ANIMATIONS  
MAI À JUILLET  
2022**



Ateliers,  
Sorties,  
Cafés,  
Couture,  
Soirées  
d'échanges,  
Ciné-causette,  
etc...






# ANIMATION FAMILLE

## - L'AGENDA -

Café des parents.....	Mardi 3 mai.....	9h à 10h30
Contes animés.....	Mercredi 4 mai.....	9h45 ou 10h45
Pause des parents.....	Samedi 7 mai.....	10h à 11h30
Pause parents.....	Lundi 9 mai.....	14h à 15h30
Soirée ciné-causette.....	Jeudi 12 mai.....	20h30
Café couture.....	Mardi 17 mai.....	9h à 12h
P'tit moment parents/enfants.....	Mercredi 18 mai.....	10h à 11h30
Chut on dort...(ou pas!).....	Jeudi 19 mai.....	20h30
Peinture végétale.....	Samedi 21 mai.....	10h à 11h30
Balade 0 déchet.....	Samedi 21 mai.....	14h à 16h
Sophro' balade.....	Mercredi 1 juin.....	9h30 à 11h30
Au secours, ça déborde.....	Mardi 7 juin.....	20h30
Les mains dans la terre.....	Mercredi 8 juin.....	10h à 11h30
Café des parents.....	Jeudi 9 juin.....	9h à 10h30
Massages & Auto-massages.....	Samedi 11 juin.....	10h à 12h
Troc' APaLa.....	Dimanche 12 juin.....	10h à 12h30
Café couture.....	Mardi 14 juin.....	9h à 12h
Soirée projets de parents.....	Mardi 14 juin.....	20h30
P'tit moment parents/enfants.....	Mercredi 15 juin.....	10h à 11h30
Les gestes qui sauvent - PSC1.....	Samedi 18 juin.....	9h à 17h30
Défi cuisine.....	Samedi 18 juin.....	9h30 à 13h
Contes animés.....	Mercredi 22 juin.....	9h45 ou 10h45
Soirée ciné-causette.....	Jeudi 23 juin.....	20h30
Balade et galets colorés.....	Mercredi 29 juin.....	9h30 à 11h30
Visite de la chèvrerie.....	Mardi 5 juillet.....	10h à 11h30
Plouf ! .....	Jeudi 7 juillet.....	10h30 à 11h30





## LES P'TITS MOMENTS PARENTS/ENFANTS

Partager un temps avec son (petit) enfant dans un espace aménagé

**SUR  
INSCRIPTION**

Mercredi 18 mai

Mercredi 15 juin

**0/6 ANS**

de 10h à 11h30

Les petits bouchons - Thouarcé

## LES SORTIES EN FAMILLE

**SUR  
INSCRIPTION**

**Sans  
inscription**

Samedi 21 mai

**Balade 0 déchet**

Organisée par le conseil municipal de jeunes de  
Bellevigne

14h/16h

Départ depuis les 5 communes de Bellevigne-en-Layon



Mercredi 29 juin

**+ 6 ANS**

**Balade et galets colorés**

Organisé avec l'accueil de loisirs

9h30/11h30 - Thouarcé -

RDV au Neufbourg



Mardi 5 juillet

**0/4 ANS**

**Visite de la chèvrerie**

10h/11h30 - Faveraye Machelles





# LES MOMENTS PARENTS/ENFANTS

SUR  
INSCRIPTION

Faire découvrir, créer, inventer ... un temps privilégié pour faire ensemble.

**A partager (grands) parents/enfants**

Mercredi 4 mai

**0/6 ANS**

## Contes animés

City stade - Beaulieu s/ Layon  
9h45 ou 10h45

**5€ /duo**

Samedi 21 mai

**3/6 ANS**

## Peinture végétale

Animée par Mamz'elle Line  
Salle du presbytère - Aubigné sur Layon  
10h/11h30

Mercredi 1er juin

**+ 6 ANS**

## Sophro' balade

Animé par Emilie Girard, sophrologue  
Faye d'Anjou  
de 9h30 à 11h30 - RDV Pôle culturel

Mercredi 8 juin

## Les mains dans la terre

Organisé avec les incroyables comestibles  
Devant la bibliothèque - Thouarcé  
10h/11h30

Mercredi 22 juin

**0/6 ANS**

## Contes animés

Les Petits Bouchons - Thouarcé  
9h45 ou 10h45

**3€/ enfant**

jeudi 7 juillet

**0/4 ANS**

## Plouf !

Piscine de Thouarcé  
10h30 à 11h30



# LES MOMENTS PARENTS/ADOS

SUR INSCRIPTION

Profiter d'un temps privilégié avec son ado pour découvrir ensemble: ateliers, sorties culturelles et sportives tout au long de l'année.

10€/duo

Samedi 11 juin

## Massages & Auto-massages

Animée par Adeline Aubiais Cherbonnier

10h/12h

Les Petits Bouchons à Thouarcé

Samedi 18 juin

+ 10 ANS

## Prévention secours civiques niveau 1 - PSC1 -

9h/17h30

Salle du Mail - Rablay s/ Layon

Samedi 18 juin

+ 10 ANS

## Défi cuisine

Organisé avec le secteur jeunesse

9h30/13h

Lieu à définir

### DU CÔTÉ DE L'ASSO APALA...

- Ciné-causette le 12 mai à 20h30 "Devenir mère". Un documentaire qui aborde l'aspect méconnu de la maternité: la difficulté maternelle  
Salle des petits bouchons - Thouarcé  
Inscription auprès d'APaLa
- Le prochain troc d'été aura lieu le dimanche 12 juin de 10h à 12h30 (salle du parc)
- Retour des ateliers Faber et Mazlish : deux groupes vont se créer autour de Brissac et Saint Lambert.  
Contactez nous par mail : [asso.apala@gmail.com](mailto:asso.apala@gmail.com)





## LE CAFÉ DES PARENTS

Prendre un café ou un thé, discuter, échanger avec d'autres parents quel que soit l'âge de son enfant.

Mardi 3 mai  
Jeudi 9 juin

de 9h à 10h30  
Les petits bouchons - Thouarcé



## LE CAFÉ COUTURE

Prendre un temps pour partager et échanger, se connaître et créer.

Mardi 17 mai  
Mardi 14 juin

de 9h à 12h  
Les petits bouchons - Thouarcé

**SUR  
INSCRIPTION**



## LA PAUSE PARENTS

Prendre du temps pour soi, pour se détendre, se relaxer .

**SUR  
INSCRIPTION**

**5€ / pers.** Samedi 7 mai - 10h/11h30

avec **Maud Guilloteau, professeur de yoga**

Les petits bouchons - Thouarcé

Lundi 9 mai - 14h/15h30

avec **Claudine Pinier, professeur de Qi-Quong**

Salle des Fêtes - Faye d'Anjou



# Chut, on dort .... (ou pas!)

Conférence sur le sommeil du jeune enfant  
avec Marianne BERTEL, accompagnante parentale

Organisée par le Collectif Petite Enfance



Jeudi 19 mai - 20h30

Salle du Mail  
Rablay sur Layon



# LES RENDEZ-VOUS PARENTS

**SUR  
INSCRIPTION**

Jeudi 19 mai

## Chut on dort... (ou pas!)

Organisé par le collectif petite enfance

Conférence sur le sommeil du jeune enfant.

A destination des parents et des professionnels

Salle du mail - Rablay sur Layon

20h30



Mardi 7 juin

## "Au secours, ça déborde!"

avec la compagnie les Espresso

Organisation familiale, charge mentale et si on en discutait tout en humour ? Une soirée avec la compagnie théâtrale les espresso

Salle du Layon - Thouarcé

20h30



Mardi 14 juin

## Soirée projets de parents

Des idées, des projets, des envies ? La parole est à vous !  
Décidons ensemble des projets et des actions à venir.

Les Petits Bouchons - Thouarcé

20h30



Jeudi 23 juin

Ciné- causette

## "Dis-moi non s'il te plaît"

Organisé avec la halte-garderie

Un temps d'échanges et de partage pour aborder le cadre et les limites pour aider son enfant à grandir.

Les Petits Bouchons - Thouarcé

20h30





# Coordonnées

## Renseignements et inscriptions

Parc du Neufbourg - Thouarcé  
49380 BELLEVIGNE-EN-LAYON  
[www.habitants-associes.fr](http://www.habitants-associes.fr)

02.41.54.06.44



[accueil@centresocial-coteauxdulayon.fr](mailto:accueil@centresocial-coteauxdulayon.fr)  
Centre Socioculturel des coteaux du Layon

## contact



Référente famille: Charlotte Normandin  
[famille@centresocial-coteauxdulayon.fr](mailto:famille@centresocial-coteauxdulayon.fr)  
07.82.51.12.76

## Coût

L'adhésion famille au centre socioculturel

### POUR TROUVER LES SALLES VOICI LES ADRESSES

Salle	Commune	Adresse
"Les Petits Bouchons"	Thouarcé	10 Rue du 8 Mai
Salle du Parc	Thouarcé	Parc du Neufbourg
Salle de l'Ormeau	Martigné Briand	1 place Joseph Cousin
Salle du Presbytère	Aubigné sur Layon	Place de l'Église
Salle des Acacias	Martigné Briand	Route de Vihiers
Salle annexe des loisirs	Faye d'Anjou	Rue Albert Lebrun
Salle du Mail	Rablay sur Layon	Rue du Mail
Salle Guynemer	Beaulieu sur Layon	14 rue du Moulin des cinq
Salle de la Fuye	Chavagnes les Eaux	Place de la mairie
Salle de la mairie	Faveraye Machelles	Rue de la mairie
Salle annexe des sports	Champ sur Layon	2 rue Rabelais

